

*ВІСНИК СТУДЕНТСЬКОГО
НАУКОВОГО ТОВАРИСТВА
«ВАПРА»*

ВІННИЦЬКОГО ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО
ІНСТИТУТУ
КИЇВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО
ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Випуск 86

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
ІХ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

*«Актуальні проблеми ефективного соціально-
економічного розвитку України: пошук молодих»*

23 квітня 2020 року

Вінниця 2020

Вісник студентського наукового товариства «ВАТРА» Вінницького торговельно-економічного інституту КНТЕУ. Вінниця: Редакційно-видавничий відділ ВТЕІ КНТЕУ, 2020. Вип.86. С.248

У Віснику розглядаються стратегічні аспекти розвитку вітчизняних підприємств в умовах євроінтеграції та глобалізації; сучасні моделі, стратегії, технології менеджменту. Значна увага приділяється стратегічним напрямкам розвитку бухгалтерського обліку, аналізу та аудиту в контексті динамічних євроінтеграційних процесів; фінансовим механізмам забезпечення соціально-економічного розвитку країни; моделюванню та проектуванню процесів управління в соціально-економічних системах; маркетинговим технологіям в умовах інноваційного розвитку бізнесу. Висвітлюються проблеми розвитку ринку послуг індустрії гостинності; якості та безпеки сучасного товарознавства; правові, історичні та соціально-психологічні тенденції державотворення в Україні. Досліджується роль молоді в соціально-економічному розвитку України та передумови професійної самореалізації в умовах ринкової економіки: мовний, соціальний та міжкультурний аспекти, проблеми та перспективи фізичної підготовки студентської молоді.

Розраховано на аспірантів, молодих вчених, здобувачів вищої освіти, що цікавляться проблемами соціально-економічного розвитку суспільства.

Редакційна колегія: Голова редакційної колегії – **Замкова Н.Л.**, д.філос.н., проф.
Відповідальний секретар – **Мартінова Л.Б.**, д.е.н., доц.

Члени редакційної колегії:

Власенко І.Г., д.мед.н., проф., **Бондар А.А.**, к.н.фіз.вих. і спорту, ст. викладач, **Гладь С.В.**, к.філол.н., доц., **Демченко О.П.**, к.е.н., доц., **Довгань Л.І.**, к.пед.н., доц., **Китайчук Т.Г.**, к.е.н., доц., **Ковтун Е.О.**, к.е.н., доц., **Майстер Л.А.**, к.е.н., доц., **Маршук Л.М.**, к.е.н., ст. викладач, **Маскевич О.Л.**, к.філос.н., ст. викладач, **Онищук Н.В.**, к.е.н., доц., **Осіпова Л.В.**, к.е.н., доц., **Павлюк Т.І.**, к.е.н., доц., **Семенюк І.Ю.**, к.е.н., ст. викладач, **Смагло О.В.**, к.е.н., доц., **Тернова А.С.**, к.т.н., доц., **Довгань Ю.В.**, ст. викладач, **Копняк К.В.**, ст. викладач, **Лук'янець А.В.**, ст. викладач, **Середницька Л.П.**, ст. викладач.

Друкується за ухвалою Вченої Ради Вінницького торговельно-економічного інституту КНТЕУ.

Свідоцтво Вінницького обласного управління юстиції про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації № 662-20-р серія ВЦ від 14 грудня 2006 року.

Наукові роботи друкуються в авторській редакції.

Таранюк Ірина Науковий керівник: Іваніщева О.А., ст. викладач Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СПЕЦІЙ У ПРЯНИЧНОМУ ТІСТІ.....	165
Турченко Дмитро Науковий керівник: Рябенка М.О., к.е.н., доцент Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ ПРИРОДНА ТА ТЕХНОГЕННА БЕЗПЕКА.....	167
Федоришена Яна, Яремчук Анастасія Науковий керівник: Лук'янець А.В., ст. викладач Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ РОЗВИТОК ПОДІЄВОГО ТУРИЗМУ В СВІТІ.....	170
Цимбалюк Катерина Науковий керівник: Пахомська О.В., асистент Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ ГАСТРОТРЕНД «FROMFARMTOTABLE».....	172
Цимбалюк Катерина Науковий керівник: Чорна Н.М., д.і.н., професор Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ ІСТОРИКО-КУЛЬТУРНА СПАДЩИНА УКРАЇНИ: СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПРОБЛЕМИ ЗБЕРЕЖЕННЯ.....	173
Шевчук Уляна Науковий керівник: Пахомська О.В., асистент Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ СОЄВІ ПРОДУКТИ, ЯК ФОРМА АЛЬТЕРНАТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ	176
Шеленкова Дарія Науковий керівник: Пахомська О.В., асистент Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ ГЕРОДІЄТИЧНЕ ХАРЧУВАННЯ, ЯК ОСНОВНИЙ ЧИННИК ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ	178
Шнайдер Лілія Науковий керівник: Риндюк С.В., к.т.н., ст. викладач Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В УСТАТКУВАННІ ЗАКЛАДІВ РЕСТОРАННОГО ГОСПОДАРСТВА.....	180
Шнайдер Лілія Науковий керівник: Сюмка Ю.В., асистент Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ РЕСТОРАННЕ ГОСПОДАРСТВО В СУЧАСНИХ УМОВАХ.....	182
Юркова Аліна Науковий керівник: Іваніщева О.А., ст. викладач Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ КОНТРОЛЬ ЯКОСТІ ПРОДУКЦІЇ В СУЧАСНИХ УМОВАХ	185

ГЕРОДІЄТИЧНЕ ХАРЧУВАННЯ, ЯК ОСНОВНИЙ ЧИННИК ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ

Проблема відповідності якісного складу харчування стану здоров'я і віку людини – одна з найбільш актуальних. Потреба в раціональному харчуванні людей похилого віку висуває завдання створення асортименту продуктів, нутрієнтно адекватних специфіці їхнього харчування з урахуванням найбільш розповсюджених патологій[1].

В Україні кожен четвертий житель - пенсіонер за віком, а кожен п'ятий переступив 50-річний рубіж. За часткою людей, вік яких перевищує 65 років, Україна займає 11 місце серед країн світу (для порівняння: Білорусія - 23 місце, Росія - 27-е). За статистичними даними в 1997 році кількість людей похилого віку в Україні становила 19 % від загальної чисельності населення, сьогодні - 20,5%, а за прогнозом Інституту геронтології АМН України у 2015 році ця цифра складе 22 %, у 2026 році - 26 %, а у 2050 році - близько 38%. Це означає, що більше ніж третина населення потребує і буде потребувати особливостей в обслуговуванні, лікуванні, профілактиці різної вікозалежної патології, у тому числі і в організації раціонального харчування, яке суттєво впливає на всі рівні організації організму людини, яка старішає, на тривалість її життя, профілактику та лікування патології старості [2].

Продукти геронтологічного призначення — це харчові продукти, які призначені для харчування людей похилого віку з метою покращення їхнього самопочуття та подовження їхнього життя. Сьогодні актуальність розвитку геродієтики - науки про харчування людей похилого віку - в Україні насамперед диктується соціально-економічним статусом літньої людини й демографічною ситуацією, яка у цей час обумовлена глобальним і прогресивним старінням населення в усьому світі взагалі й в Україні зокрема. В економічно розвинених країнах світу число людей у віці 60 років і більше сягає 20-25%.

Слід зазначити, що процес створення нової галузі харчової промисловості виробництва геродієтичних продуктів - важливий в декількох аспектах:

- широке впровадження геродієтичних продуктів у фактичному харчуванні літніх і старих людей дозволить, по типу замісної терапії, виправити недоліки харчування сучасної людини;

- використання геропродуктів надзвичайно важливо в плані лікувального харчування не тільки для цього контингенту населення, але й для більш молодих вікових груп з метою профілактики передчасного старіння.

Результати досліджень свідчать, що харчування, як фактор неагресивного зовнішнього середовища значною мірою впливає на старіючий організм, тому на сьогоднішній день посиленою задачею для вітчизняних геронтологів повинна стати розробка нових продуктів геродієтичного призначення. При цьому продукти геродієтичного призначення повинні мати невисоку собівартість, розповсюдженість, мати дійсно високу біологічну та харчову

цінність і тривалий термін зберігання і, водночас, їх упаковка повинна бути для звичайного покупця основним першоджерелом інформації щодо призначення, цінності та якості продукту.

Слід зазначити, що своєчасна організація геродієтичного харчування може зменшити кількість найбільш поширених захворювань людей похилого віку, таких як цукровий діабет, захворювання опорно-рухового апарату (артрит, остеопороз), шлунково-кишкового тракту, серцево-судинні захворювання, захворювання органів зору. Це також буде сприяти зниженню ризику передчасного старіння, що є одним із факторів досягнення людиною межі її біологічного віку, тобто 90-100 років[3].

Основний принцип первісної профілактики та лікування основних патологій старості – перехід на адекватне харчування з достатнім вмістом кальцію, магнію, міді, цинку та інших мікроелементів, вітамінів D, A, E, C, групи B, білків та пептидів (колагену), необхідних для побудови кісткової та хрящової тканини, ПНЖК, пробіотиків та пребіотиків.

Крім того основними принципами геродієтики є: енергетична збалансованість харчування з фактичними енерговитратами старіючого організму; лікувально-профілактична спрямованість харчування; дієта повинна бути молочно-рослинною; відповідність хімічного складу їжі віковим змінам обміну речовин і функцій при старінні; збалансованість раціону по незамінних чинників харчування; збагачення їжі аліментарними геропротекторами; режим харчування[4].

Виходячи з вище сказаного, можна зробити висновок, що вдосконалення системи харчування для людей похилого віку є важливою соціальною програмою, оскільки її вирішення впливає не тільки на життя людини, але й на подовження активного, творчого періоду, збереження здоров'я, бадьорості, працездатності; сприяє зменшенню кількості аліментарних захворювань серед людей похилого віку і знижує ризик передчасного патологічного старіння, що є одним з факторів досягнення людиною її межі біологічного віку. Тому розробка продуктів геродієтичного харчування заданого хімічного складу та направленої дії, є дуже важливою складовою технології функціональних продуктів харчування в сучасних умовах

Список використаних джерел:

1. Мазаракі А.А., Пересічний М.І., Кравченко М.Ф., Пахомська О.В. Технологія харчових продуктів функціонального призначення: монографія. Київ : КНТЕУ, 2012.-1016с.

2. Мостова Л.М., Клусович Т.В. Перспективи створення продукції геродієтичного призначення для людей похилого віку URL: <https://www.sworld.com.ua/index.php/uk/technical-sciences-413/technology-of-food-products-413/20544-413-1268>(дата звернення: 06.04.2020).

3. Коршунова Г.Ф., Іващенко М.В. Питання вдосконалення харчування людей похилого віку URL: <http://foodind.donnuet.education/download/ua/2012/29/2t/Korshun.pdf> (дата звернення: 05.04.2020).

4. Чеботарев Д. Ф., Фролькис В.В., Коркушко О. В. Гериатрия: учеб. пособие. Москва : Медицина, 1990. - 240 с.