

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет Інноваційних технологій харчування і
ресторанно-готельного бізнесу



**ЗБІРНИК
ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**

**ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ,
АСПРАНТІВ І МОЛОДИХ УЧЕНИХ
*ІНТЕГРАЦІЙНІ ТА ІННОВАЦІЙНІ НАПРЯМКИ
РОЗВИТКУ ІНДУСТРІЇ ГОСТИННОСТІ***



17-18 травня 2023 року

ОДЕСА

УДК 640.41:349.9:316.4

ББК 65.432

СПІВОРГАНІЗАТОР КОНФЕРЕНЦІЇ

Київський національний університет культури і мистецтв

ЧЛЕНИ ОРГАНІЗАЦІЙНОГО КОМІТЕТУ

Поварова Н.М. – проректор з наукової роботи ОНТУ, к.т.н., доцент

Солоницька І.В. – директор технологічного інституту харчової промисловості ОНТУ, к.т.н., доцент

Камушков О.С. – декан факультету ІТХіРГБ ОНТУ, д.е.н., професор

Лебеденко Т.Є. – завідувачка кафедри готельно-ресторанного бізнесу ОНТУ, д.т.н., професор

Коваленко Н.О. – доцент кафедри готельно-ресторанного бізнесу ОНТУ, к.т.н., доцент

Гончар Л.О. – професор кафедри готельно-ресторанного і туристичного бізнесу КНУКіМ, к.е.н., доцент

Бровенко Т.В. – доцент кафедри готельно-ресторанного і туристичного бізнесу КНУКіМ, к.т.н., доцент

Інтеграційні та інноваційні напрямки розвитку індустрії гостинності: збірник тез доповідей XII Всеукраїнської міжвузівської наукової конференції студентів, аспірантів і молодих учених 17-18 травня 2023р., О.: ОНТУ, 2023. – 211с.

Збірник тез доповідей укладено за матеріалами XII Всеукраїнської міжвузівської наукової конференції студентів, аспірантів і молодих учених «Інтеграційні та інноваційні напрямки розвитку індустрії гостинності», яка відбулась в Одеському національному технологічному університеті 17-18 травня 2023р.

За достовірність наведених фактів, цитат, посилань на літературні джерела та вживання власних імен несуть відповідальність автори наукових тез.

©Одеський національний
технологічний університет, 2023р.

Кошик С.О., Стрікаленко Т.В.	
<i>МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ОДЕСИ І ОДЕЩИНИ</i>	142
Наріжна Т.О., Паєвська А.О., Стрікаленко Т.В.	
<i>МАСАЖ У ВЕЛНЕС-ІНДУСТРІЇ: ІСТОРІЯ І СУЧАСНІСТЬ</i>	144
Стрікаленко Т.В., Ангелюк А.С., Ніколенко Н.В., Разкола В.В.	
<i>ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА СПА-ПОСЛУГ НА КУОРТАХ АМЕРИКИ, АФРИКИ ТА ЄВРОПИ</i>	147
Молодан М.М., Стрікаленко Т.В.	
<i>ЕКОНОМІКА WELLNESS: ІСТОРІЯ І ПЕРСПЕКТИВИ</i>	150
Мурадян Д., Головатюк А., Стрікаленко Т.В.	
<i>ЗАДАЧІ ТА ОСОБЛИВОСТІ ГАЛУЗІ ГОСТИННОСТІ НА КУОРТНОМУ ЕТАПІ ОЗДОРОВЛЕННЯ ЛЮДЕЙ З ПТСР</i>	153
Притула В.О., Стрікаленко Т.В.	
<i>СПА-ІНДУСТРІЯ НА КУОРТАХ ТУРЕЧЧИНИ</i>	156
Березовська К.О., Павлова І.О.	
<i>РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИХ ПОСЛУГ</i>	159
Островська А., Стрікаленко Т.В.	
<i>РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧІ ПОСЛУГИ В ГРУЗІЇ</i>	162
Бойко К., Коротич О.М., Стрікаленко Т.В.	
<i>ОСОБЛИВОСТІ РЕСУРСНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ РЕКРЕАЦІЙНОГО БІЗНЕСУ ВІДПОЧИНКУ ТА ОЗДОРОВЛЕННЯ</i>	165
Стрікаленко Т.В., Савенко А.А., Жовтяк К.О.	
<i>СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ WELLNESS- І SPA-КОМПЛЕКСІВ</i>	168
Кім А.В., Нікітчина Т.І.	
<i>ВПРОВАДЖЕННЯ СУЧАСНИХ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ БІЗНЕСІ</i>	171
Alesya Yamborko, Polina Beznis	
<i>VITAMINS IN HUMAN LIFE. BENEFITS AND HARMS</i>	173
Антонюк К.Г., Севастьянова А.І.	
<i>ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ WELLNESS – ІНДУСТРІЇ В ГОТЕЛЬНОМУ ГОСПОДАРСТВІ УКРАЇНИ</i>	176

**ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ WELLNESS – ІНДУСТРІЇ В ГОТЕЛЬНОМУ
ГОСПОДАРСТВІ УКРАЇНИ**

Wellness – це своєрідна система оздоровлення, що дозволяє досягти емоційної і фізичної рівноваги в умовах сучасного урбанізованого життя. Складовими цієї системи є помірно і комфортно фізичне навантаження, здорове харчування, комплексний догляд за шкірою, хороший відпочинок, оптимізм і позитивне мислення.

В умовах сьогодення можна визначити, що серед туристичних подорожей вагомий відсоток займають поїздки з метою відпочинку, рекреації, оздоровлення, профілактики або лікування захворювань різного типу. Багато людей надають перевагу відпочинку, який поєднується з оздоровленням, реабілітацією або відновленням загального стану здоров'я. Саме тому у світі з кожним роком збільшується чисельність туристів, які для відпочинку надають перевагу SPA- та Wellness-готелям, санаторно-курортним засобам розміщення, тощо.

SPA- та Wellnes-послуги вже стали стійким трендом серед туристів різної вікової категорії, а тому і готельні підприємства даного типу користуються широким попитом серед споживачів готельного продукту. З огляду на це розвиток SPA-, Wellnes-готелів, готелів оздоровчого та курортного типу та розширення сегменту їх додаткових послуг пов'язаних з оздоровленням та рекреацією є перспективним та актуальним напрямом для готельної індустрії. Види засобів розміщення для відпочинку або лікування наведено в таблиці 1. [1].

Таблиця 1 Класифікація засобів розміщення для відпочинку та лікування залежно від мети перебування гостей

Основна мета перебування контингенту гостей	Види засобів розміщення
Відпочинок	клуб-готель, парк-отель, гостьовий будинок (guest house), destination SPA
Сімейний відпочинок	курортні готелі, сімейні готелі, kinder-готелі
Відпочинок з пізнавальною метою	туристично-екскурсійні готелі

Активний відпочинок та відпочинок з видами пересування різної складності	туристично-спортивні готелі, туристичні табори, табори праці та відпочинку, кемпінги
Отримання оздоровчо-профілактичних послуг	профілакторії, пансіонати, будинки відпочинку, курортні готелі, SPA-готелі, wellness-готелі
Отримання лікувальних та лікувально-оздоровчих послуг	санаторії, медичні SPA-готелі

Характеризуючи географічне положення України, можна стверджувати, що наша держава багата на всі необхідні для wellness-готелів ресурси, серед яких можна виділити бальнеологічні (наявні мінеральні води всіх основних бальнеологічних груп), кліматичні (клімат переважно помірно континентальний, лише на півдні Криму - субтропічний) та ландшафтні (багаті та різноманітні).

Щодо тенденцій розвитку wellness-індустрії в Україні, то чітко позиціонується Крим та Карпати. Причому, у зв'язку з особливим статусом Криму, роль Карпат та Чорноморського узбережжя зростає. Проте вони мають географічні, інфраструктури! і концептуальні відмінності та зараз не розглядаються як конкуренти на світовому ринку wellness-послуг. Однак на внутрішньому ринку ці регіони мають своїх прихильників серед туристів [2].

Отже, сьогодні wellness-індустрія України перебуває на початку свого розвитку і основними її завданнями є:

1. впровадження стандартів якості надання wellness-послуг;
2. затвердження вимог до проведення wellness-процедур,
3. обґрунтування проведення і використання оздоровчих, естетичних методик;
4. підготовка програм навчання персоналу wellness-індустрії.

Завдяки цьому інвестування у будівництво нових сучасних wellness-готелів стане більш привабливим, адже ця ніша залишається незаповненою та затребуваною. Таким чином, за готелями з наданням послуг wellness майбутнє готельно-туристичної індустрії, а наявність wellness-центру в структурі готелю має важливе значення для розвитку всього готельного комплексу і дає додаткову конкурентну перевагу, що, в свою чергу, забезпечує збільшення сукупного доходу готелю.

Список використаних джерел

1. Сучасні тренди та перспективи розвитку готелів для відпочинку та лікування URL: <https://economyandsociety.in.ua/index.php/journal/article/view/1422> (дата звернення 26.03.2023)

2. Перспективи розвитку WELLNESS-готелів в Україні URL: https://tourlib.net/statti_ukr/dyshko.htm (дата звернення 26.03.2023)

Антонюк К.Г., Горбатюк Ю.О.

*Вінницький торговельно-економічний інститут
Державного торговельно-економічного університету
м. Вінниця, Україна*

ВИКОРИСТАННЯ WELLNESS-ТУРИЗМУ ЯК ЕФЕКТИВНОЇ ФОРМИ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я

Відповідно до Всесвітньої організації охорони здоров'я, здоров'я - це стан повного фізичного, психічного та соціального благополуччя і не просто відсутність хвороби чи недуги[3]. Здоров'я є ключовим аспектом нашого життя, і ми завжди повинні дбати про нього.

Одним зі способів догляду за здоров'ям є wellness-туризм. Wellness-туризм – це подорожі, програми яких передбачають наявність рекреаційних медичних, фізичних, психологічних, культурних і соціальних заходів, спрямованих на всебічне відновлення людини [1, с. 50].

У світі все більше людей звертають увагу на своє здоров'я, тому wellness-туризм стає все популярнішим. Такий вид туризму може бути ефективним засобом відновлення здоров'я, оскільки він сприяє покращенню фізичного стану, зниженню рівня стресу та поліпшенню загального самопочуття.

Одним з головних переваг wellness-туризму є те, що він може бути налаштований на індивідуальні потреби кожного клієнта. Наприклад, деякі люди можуть знайти релаксацію у спа-центрах, тоді як інші більш нахилені до активного відпочинку, такого як йога, піший туризм або велосипедні прогулянки.

Також, wellness-туризм може бути корисним для підтримки здорового способу життя, так як він зазвичай включає в себе здорове харчування, вправи на свіжому повітрі та інші корисні активності. Дослідження показують, що люди, які займаються wellness-туризмом мають менше схильності до хронічних захворювань, таких як серцево-судинні захворювання, діабет і ожиріння. Вони також відчувають менше стресу та покращують своє психічне здоров'я.

Складовими програми обслуговування у Wellness-туризмі є:

– фізичне оздоровлення – забезпечення достатньої м'язової активності, що сприяє профілактиці захворювань, підвищенню імунітету й загального тону організму;