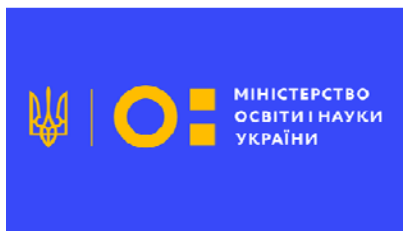


Міністерство освіти і науки України
Запорізька обласна рада
Національний університет «Запорізька політехніка»
Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Одеський національний технологічний університет
Полтавський університет економіки і торгівлі
Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро
Український державний університет науки і технологій, м. Дніпро
Харківський національний економічний університет імені Семена
Кузнеця Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна
Харківський національний університет міського господарства імені О.М. Бекетова
Алматинський технологічний університет, м. Алмати, Республіка Казахстан
Асоціація UCM-Italy (Спілка кулінарів Середземномор'я), Італійська Республіка
Туристичний інформаційний центр, м. Запоріжжя
ConsulTravelService, Туреччина
Готель «Інтурист», м. Запоріжжя



CONSUL
TRAVEL SERVICE



ATU
ALMATY
TECHNOLOGICAL
UNIVERSITY

★★★★
Intouristho
tel

Unione
Cuochi
del Mediterraneo
U.C.M.
Italy
associazione

«СВІТОВІ ДОСЯГНЕННЯ І СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ТУРИЗМУ ТА
ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОГО ГОСПОДАРСТВА»

МАТЕРІАЛИ

ІІ Міжнародної науково-практичної конференції
(Запоріжжя, 14-15 листопада 2024 р.)



Запоріжжя, 2024

Ліпкін М. В., Чаркіна Т. Ю. ПРОБЛЕМАТИКА, АДАПТАЦІЯ І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ТУРИСТИЧНОЇ ГАЛУЗІ УКРАЇНИ В ПЕРІОД ВІЙНИ	238
Луценко В. П., Плецан Х. В. ОСОБЛИВОСТІ ДЕРЖАВНОГО УПРАВЛІННЯ РОЗВИТКУ КУЛЬТУРНОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ У КРИЗОВИЙ ПЕРІОД	241
Мазурець Р. Р., Мазурок В. Р. ВОЄННИЙ ТУРИЗМ: ОСОБЛИВОСТІ ТА МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ УКРАЇНИ	244
Мамотенко Д. Ю. СУЧАСНІ ІНСТРУМЕНТИ МОНІТОРИНГУ НА ТУРИСТИЧНОМУ РИНКУ	248
Марценюк Л. В., Бекіров Е. Р. СТАУСАТІОН: ПЕРСПЕКТИВНИЙ ВИД ВНУТРІШНЬОГО ТУРИЗМУ	251
Марценюк Л. В., Дас Бісваджит ТУРИСТИЧНІ МАГНІТИ УКРАЇНИ ТА ІНДІЇ: ШЛЯХ ДО ПРИВАБЛЕННЯ ТУРИСТІВ	254
Марценюк Л. В., Біджай Кандел ЗАЛІЗНИЧНИЙ ТУРИЗМ – ПЕРСПЕКТИВНИЙ НАПРЯМ РОЗВИТКУ ВНУТРІШНЬОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ	256
Марценюк Л. В., Кравцов О. В. РОЗРОБКА АНТИКРИЗОВИХ СТРАТЕГІЙ НА ЗАЛІЗНИЧНОМУ ТРАНСПОРТІ ДЛЯ ПОТРЕБ ТУРИСТІВ	260
Марценюк Л. В., Гаркуша Д. Л., Батмангліч К. ТУРИСТИЧНІ ТРЕНДИ СУЧАСНОСТІ	263
Марценюк Л. В., Будяк Ю. НАПРЯМИ РОЗВИТКУ ВНУТРІШНЬОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ	267
Матвієнко Я. О., Цвілий С. М. ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД СТАЛОГО РОЗВИТКУ ІНДУСТРІЇ ТУРИЗМУ	271
Маховка В. М. ОСОБЛИВОСТІ ТА СУТНІСТЬ СІЛЬСЬКОГО ТА ЗЕЛЕНОГО ТУРИЗМУ	274
Мерчанський В. В. ПРОЄКТ «БОЙКІВСЬКІ КАРПАТИ» ЯК ПРИКЛАД ІННОВАЦІЙ В ТУРИЗМІ	278
Мітюкова Ю. М., Антонюк К. Г. ОСНОВНІ КУРОРТНІ РЕГІОНИ УКРАЇНИ ТА ЇХ СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ	282
Мітюкова Ю. М., Кізюн А. Г. БАЛЬНЕОЛОГІЧНІ РЕСУРСИ УКРАЇНИ: ЗНАЧЕННЯ ТА РОЛЬ	286
Наливайко А. Є. ЩОДО ПРОГРАМ ОРГАНІЗАЦІЇ ДОЗВІЛЛЯ ТА ВІДПОЧИНКУ В МЕЗИНСЬКОМУ НПП	289
Науменко О. В., Сапельникова Н. Л. ОХОРОНА КУЛЬТУРНОЇ СПАДЩИНИ УКРАЇНИ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ	294

2. Курорти Карпат. URL : <https://vkarpatah.in.ua/kurorty/> (дата звернення 13.10.2024)

3. Курорти України. URL : <https://ua.dorogovkaz.com/kurorty.php> (дата звернення 14.10.2024)

УДК 796.5(477):553.7

Мітюкова Ю.М.¹, Кізюн А.Г.²

¹ студ. гр. Т-31д, Вінницький торговельно-економічний інститут ДТЕУ, м. Вінниця

² канд. геогр. наук, доцент, Вінницький торговельно-економічний інститут ДТЕУ, м. Вінниця

БАЛЬНЕОЛОГІЧНІ РЕСУРСИ УКРАЇНИ: ЗНАЧЕННЯ ТА РОЛЬ

Бальнеологія – це одна з найстаріших наук, що досліджує методи лікування за допомогою природних засобів, які відомі людству протягом багатьох століть. Ці природні лікувальні засоби можуть застосовуватися для профілактики, лікування або реабілітації різних захворювань [1]. Бальнеологічні ресурси включають лікувальні мінеральні води, пелоїди (грязі) та озокерит. Також варто згадати лікувальний клімат, різноманітні природні водойми та живописні ландшафти, які сприяють оздоровленню та реабілітації пацієнтів, що відновлюються після хвороби [5]. Бальнеологія є досить значущим елементом сучасної медицини, що забезпечує можливості лікування та профілактики хвороб завдяки використанню природних ресурсів. З розвитком науки і технологій тривають дослідження, які відкривають нові можливості для використання бальнеологічних методів у медицині.

Бальнеологічні процедури мають на меті корекцію фігури, виведення токсинів і шлаків, а також покращення стану шкіри. Бальнеологія рекомендується для стимуляції серцево-судинної, нервової та ендокринної систем, а також для лікування захворювань органів дихання, травлення,

кровообігу, ожиріння та хвороб опорно-рухового апарату [1]. Бальнеотерапія може бути корисною не лише для лікування, але й для загального зміцнення організму, поліпшення якості життя та підтримки здоров'я.

Одними із найважливіших бальнеологічних ресурсів є мінеральні води. Українські мінеральні води відіграють значну роль у збереженні здоров'я та відновленні організму завдяки своїм особливим лікувальним властивостям. Вони застосовуються для терапії багатьох хронічних захворювань, підтримки загального стану здоров'я та покращення самопочуття. Відомі вони ще з давніх часів. Наприклад, трускавецьку воду «Нафтуса» почали використовувати ще на початку XVIII століття. В Україні сульфатні мінеральні води застосовуються для очищення організму від токсинів, вони ефективні при підвищеній кислотності, а також сприяють лікуванню цукрового діабету та ожиріння. Лужні мінеральні води, такі як «Поляна купель» і «Поляна Квасова», за своїм складом схожі на відому «Боржомі». Ці води допомагають нормалізувати роботу шлунка і є корисними при захворюваннях печінки [4].

Лікувальні грязі (пелоїди) України є важливим природним ресурсом, який активно використовують у санаторно-курортному лікуванні та оздоровчих процедурах. Вони відіграють значну роль у відновленні здоров'я завдяки своїм фізико-хімічним властивостям, які позитивно впливають на різні системи організму. Існує чотири типи лікувальних грязей: торф'яні, сапропелеві, сульфідні та сопкові. Лікування грязями в Україні проводиться на території численних бальнеологічних курортів, таких як Куяльник, Бердянськ, Миргород, Хмільник, Трускавець, Шешори, Східниця та Моршин [2]. Дані курорти мають значну важливість тому що приваблюють багато пацієнтів як з України, так і з-за кордону, що позитивно впливає на розвиток туризму, економіки регіонів та сприяють культурному обміну.

Бальнеологічні ресурси включають не лише мінеральні води з лікувальними властивостями та пелоїди, а й озокерит (гірський віск). Озокерит містить компоненти-антибіотики, які проникають у кров через шкіру, забезпечуючи антимікробну дію. Він також допомагає зняти запалення, має

антисептичні та анестезуючі властивості, сприяє розсмоктуванню набряків, зменшує алергічні реакції та стимулює процеси регенерації [3]. Озокерит має значимість у лікувальних та профілактичних практиках, та як природний ресурс, що підтримує економіку та медичний туризм в Україні. Найбільше в нашій країні цього природного лікувального ресурсу видобувають в Бориславі (Львівська область).

Бальнеологічні ресурси України мають важливе соціально-економічне та екологічне значення. Вони сприяють:

- оздоровленню людей: санаторії та курорти з бальнеологічним лікуванням допомагають у профілактиці та лікуванні різних хронічних захворювань. Також доступ до лікувальних процедур і відпочинку на бальнеологічних курортах покращує якість життя населення, знижує рівень стресу та сприяє психоемоційному благополуччю;

- економічному розвитку: курорти з бальнеологічними ресурсами та лікуванням приваблюють значну кількість туристів, як українських так і міжнародних. Це стимулює розвиток інфраструктури, збільшує надходження до державного бюджету, створює нові робочі місця (готельний бізнес, сфера послуг, туристичні та транспортні компанії) та сприяє розвитку місцевих громад;

- екологічній свідомості: розвиток бальнеологічних ресурсів акцентує на необхідності збереження природи та екологічних цінностей, що може сприяти підвищенню екологічної свідомості серед людей;

- сільському господарству: бальнеологічні ресурси та курорти зазвичай знаходяться в екологічно чистих районах, таким чином це впливає на розвиток сільського господарства та органічного виробництва.

Попри великий потенціал, бальнеологічні ресурси України потребують оновлення інфраструктури курортів та підвищення якості сервісу. Також державі необхідно активніше займатися маркетингом і просуванням курортів на міжнародній арені, а також підтримувати розвиток інноваційних методів лікування та відновлення на основі бальнеологічних ресурсів. Важливим є

також питання охорони навколишнього середовища, адже надмірна експлуатація мінеральних джерел та грязей може призвести до їх виснаження.

Таким чином, на основі вище переліченого, можна зробити висновок, що бальнеологічні ресурси України відіграють важливу роль у підтримці та профілактиці здоров'я населення, розвитку економіки та туризму. Вони сприяють лікуванню багатьох хвороб і водночас є ключовим економічним чинником для розквіту регіонів та підвищення екологічної свідомості серед населення країни. Для повного використання цього потенціалу необхідно зосередитися на розвитку інфраструктури та забезпеченні екологічної стійкості курортних зон. В умовах глобальних тенденцій здорового способу життя та зростаючої популярності лікувального туризму Україні слід продовжувати інвестувати в розвиток своїх бальнеологічних ресурсів, аби забезпечити їх стаке використання та збереження для майбутніх поколінь.

Список використаних джерел:

1. Бальнеологія. *Сезони Spa*. URL : <https://www.seasons-spa.com/uk/spa-ua/dogljad-za-tilom/balanevtika/> (дата звернення 23.10.2024).

2. Грязелікування: кращі курорти України. *doxa.ua*. URL : <https://doxa.ua/ukr/blog/gryazelikuvannya-krashchi-kurorti-ukraini.html> (дата звернення 13.10.2024).

3. Лікування озокеритом: сутність процедур показання та ефект. *Санаторії України*. URL : <https://sanatorii.com.ua/article/likuvanna-ozokeritom-sutnist-procedur-pokazanna-ta-efekt> (дата звернення 13.10.2024).

4. Мінеральні води України. *СВІТ ВОДИ*. URL : <http://surl.li/zkvxpm> (дата звернення 13.10.2024).

5. Природні рекреаційні ресурси. *Pidru4niki*. URL : https://pidru4niki.com/10670412/turizm/prirodni_rekreatsiyni_resursi#google_vignette (дата звернення 06.10.2024).